

## EHRFURCHT VOR DER NATUR

REINIGE die  
Atmosphäre mit  
GUTEN GEDANKEN,  
Gebeten, hingebungs-  
vollem Gesang,  
Chants und  
Meditation.



## ESSEN ZUM SCHUTZ DES PLANETEN

VERSCHWENDE  
keine Lebensmittel,  
kaufe und koche  
NUR SO VIEL, wie  
gebraucht wird.  
Mahlzeiten besser  
planen und  
Lebensmittel mit  
anderen TEILEN.



## EASY LEVEL TIPS

## REDUZIERE PLASTIKMÜLL

Benütze WIEDER-  
VERWENDBARE  
Becher und  
Trinkflaschen und  
Stofftaschen bei  
deinem Einkauf.



## SPARE ENERGIE

Fahre mit dem Fahrrad,  
geh zu FUß oder benütze  
die öffentlichen Verkehrs-  
mitteln, um Kraftstoff zu  
SPAREN. Schalte das Licht  
und andere Geräte AUS,  
wenn sie nicht benützt  
werden. Wechsle zu LED-  
Birnen. Sie verbrauchen  
80% WENIGER Energie  
als herkömmliche  
Glühbirnen und  
halten länger.



## WASSER SPAREN

Lasse KEIN Wasser  
dauerhaft fließen  
beim Duschen, Zähne  
putzen, Rasieren,  
Händewaschen ODER  
Geschirrspülen.

